

RSI per\$onnel

S'autonomiser soi-même
Autonomiser les autres

carol  ring

PROGRAMME

- Les trois P

1. Quel est votre **p**oint de vue?
2. Aligner vos valeurs **p**ersonnelles
3. Comment voir **p**ositivement grand



www.carolring.ca/bydesign

1. QUEL EST VOTRE POINT DE VUE?





Merci à TOI
J'ai un modèle à
suivre
Tu es un excellent
mentor!





Acquérir un point de vue ouvert sur l'extérieur



Auditoire (3 000)

Clients en consultation/année (150)

Abonnés Twitter (328)

Abonnés LinkedIn
(1 248)

Canadian Association of Professional
Speakers (31)

Mère, épouse, fille, sœur, belle-sœur,
tante... famille immédiate
19

Familles des cousins des filles (14)

Personnel de soutien (3)

Collègues de conseils d'administration
(13)

Toastmasters (22)

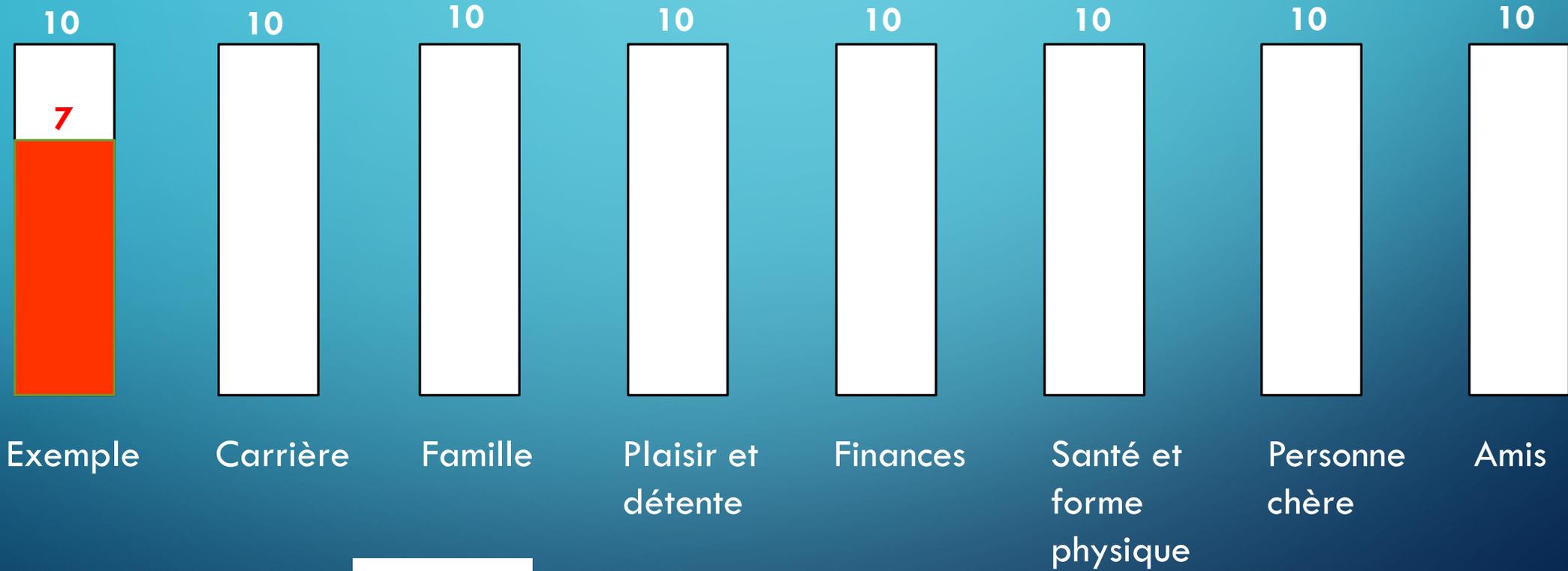
Acquérir un point de vue ouvert sur
l'extérieur

Ça fait
BEAUCOUP de
gens!



- Avez-vous invité la diversité et l'inclusion dans votre réseau?
- Agissez-vous différemment d'une sphère à l'autre de votre vie?
- Si vous pouviez changer un élément du message que vous passez, quel serait-il?

Acquérir un point de vue introspectif



www.carolring.ca/bydesign

Acquérir un point de vue introspectif



- Sur quoi importe-t-il le plus de se concentrer de ce point de vue?
- À quels endroits aimeriez-vous apporter des changements?
- Lorsque vous vous empêchez dans les détails, prenez du recul et regardez la situation dans son ensemble.
- La chose qui vous tracasse importe-t-elle vraiment au final?

2. VALEURS PERSONNELLES





Work

Hockey Practices

Monthly Report

Board Meetings

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons

Meet the teacher

award banquets

Client meetings

Bake Sale

Groceries

dry cleaning

meal prep

Coffee with friends

Dance lessons



Tableau des grandes valeurs personnelles

<input type="checkbox"/> Risque	<input type="checkbox"/> Grâce	<input checked="" type="checkbox"/> Solidarité	<input checked="" type="checkbox"/> Accomplissement
<input type="checkbox"/> Faire de l'impression	<input checked="" type="checkbox"/> Servir	<input checked="" type="checkbox"/> Empathie	<input checked="" type="checkbox"/> Voyager
<input type="checkbox"/> Structurer	<input checked="" type="checkbox"/> Apprendre	<input type="checkbox"/> Relation avec Dieu	<input type="checkbox"/> Foi
<input type="checkbox"/> Sensations	<input checked="" type="checkbox"/> Guider	<input type="checkbox"/> Éduquer	<input checked="" type="checkbox"/> Compétition
<input type="checkbox"/> Expert	<input checked="" type="checkbox"/> S'amuser	<input checked="" type="checkbox"/> Triompher	<input type="checkbox"/> Communauté
<input type="checkbox"/> Richesse	<input type="checkbox"/> Attirance	<input checked="" type="checkbox"/> Famille	<input type="checkbox"/> Innovation
<input type="checkbox"/> Résolution de problèmes	<input checked="" type="checkbox"/> Assistance	<input type="checkbox"/> Soutien	<input checked="" type="checkbox"/> Paix
<input checked="" type="checkbox"/> Imagination	<input checked="" type="checkbox"/> Interaction sociale	<input type="checkbox"/> Être passionné	<input type="checkbox"/> Respect
<input type="checkbox"/> Rayonner	<input type="checkbox"/> Causer	<input type="checkbox"/> Instruire	<input checked="" type="checkbox"/> Coopération
<input checked="" type="checkbox"/> Honnêteté	<input type="checkbox"/> Sensuel	<input checked="" type="checkbox"/> Marquer des points	<input checked="" type="checkbox"/> Arts
<input type="checkbox"/> Parier	<input type="checkbox"/> Être seul	<input checked="" type="checkbox"/> Harmonie	<input type="checkbox"/> Pouvoir et autorité
<input type="checkbox"/> Stimuler	<input checked="" type="checkbox"/> Défi physique	<input type="checkbox"/> Éclairer	<input type="checkbox"/> Localiser
<input type="checkbox"/> Concevoir	<input checked="" type="checkbox"/> Découvrir	<input checked="" type="checkbox"/> Séduire	<input checked="" type="checkbox"/> Horaire de travail souple
<input type="checkbox"/> Liberté	<input checked="" type="checkbox"/> Inspirer	<input checked="" type="checkbox"/> Prendre des risques	<input checked="" type="checkbox"/> Créativité
<input type="checkbox"/> Établir des normes	<input type="checkbox"/> Jouer	<input type="checkbox"/> Loyauté	<input type="checkbox"/> Expérimenter
<input type="checkbox"/> Courage	<input type="checkbox"/> Qualité	<input type="checkbox"/> Notoriété	<input type="checkbox"/> Intimité
<input type="checkbox"/> Encourager	<input checked="" type="checkbox"/> Améliorer	<input type="checkbox"/> Danger	<input type="checkbox"/> Faciliter
<input type="checkbox"/> Assembler	<input checked="" type="checkbox"/> Magie	<input type="checkbox"/> Stabilité	<input checked="" type="checkbox"/> Indépendance
<input type="checkbox"/> Se sentir bien	<input type="checkbox"/> Influencer	<input type="checkbox"/> Argent	<input checked="" type="checkbox"/> Intégrité
<input checked="" type="checkbox"/> Être divert	<input type="checkbox"/> S'aventurer	<input type="checkbox"/> Vérité	<input type="checkbox"/> Décisif
<input checked="" type="checkbox"/> Coacher	<input type="checkbox"/> Donner des soins	<input type="checkbox"/> Dominer le terrain	<input type="checkbox"/> Accomplissement
<input checked="" type="checkbox"/> Amitié			

Tableau des grandes valeurs personnelles

Regrouper les grandes valeurs

1. *Honnêteté, intégrité, respect*
2. *Amitié, interaction sociale, famille,*
3. *imagination, inspirer, magie, éclairer, coacher,*
- 4.
- 5.
- 6.





2. VALEURS PERSONNELLES



- Dans quelles sphères de votre vie honorez-vous actuellement ces valeurs?
- Nommez une chose que vous pourriez refuser maintenant que vous savez clairement ce qui compte pour vous.
- Lorsque vous êtes stressé, posez-vous des questions sur vos valeurs qui ne sont pas honorées dans le moment.
 1. Reconnaissez que c'est **temporaire**
 2. Tentez de **changer** la situation
 3. **Quittez** définitivement la situation

3. COMMENT VOIR POSITIVEMENT GRAND



3. COMMENT VOIR POSITIVEMENT GRAND



3. COMMENT VOIR POSITIVEMENT GRAND



- Efforcez-vous d'imaginer la **MEILLEURE** solution possible
- Gardez vos apprentissages conditionnés bien rangés
- Aucun autocollant sur le boomerang



Principaux points à retenir sur le RSI personnel

1. Point de vue :

Concentrez-vous sur ce qui compte le plus pour vous, regardez la situation dans son ensemble!



2. Valeurs personnelles :

Suivez vos valeurs personnelles et alimentez votre passion!

3. Voir positivement grand :

Aucune note autocollante sur vos grandes idées boomerang!



www.carolring.ca/bydesign

"You get the best effort
from others not by
lighting a fire beneath, but
by building a fire within"
Bob Nelson





Rester en contact avec Carol :

www.carolring.ca



carol@carolring.ca



[@CarolRing](https://twitter.com/CarolRing)



[Carol Ring – The Culture Connection](https://www.facebook.com/CarolRing)